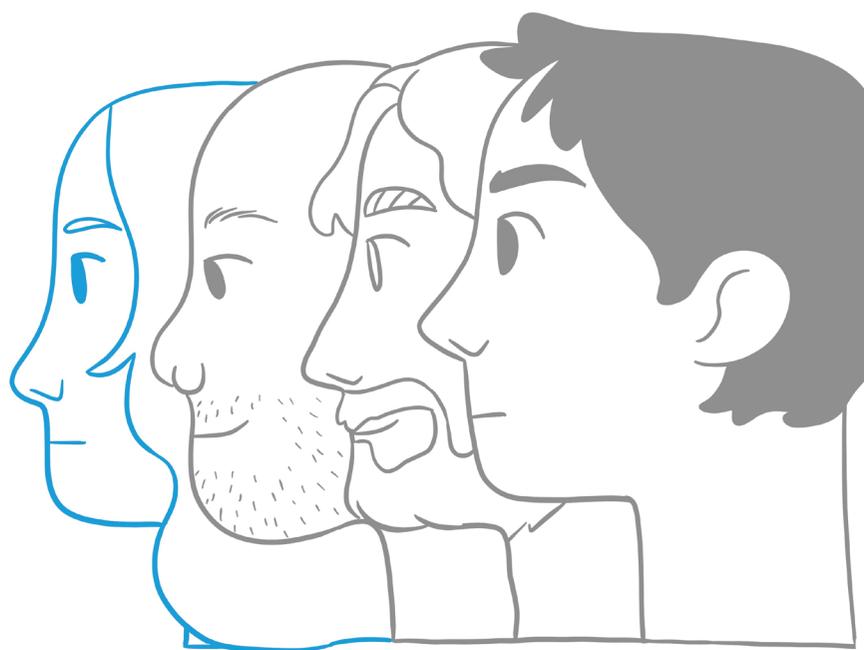


Mujeres y autismo

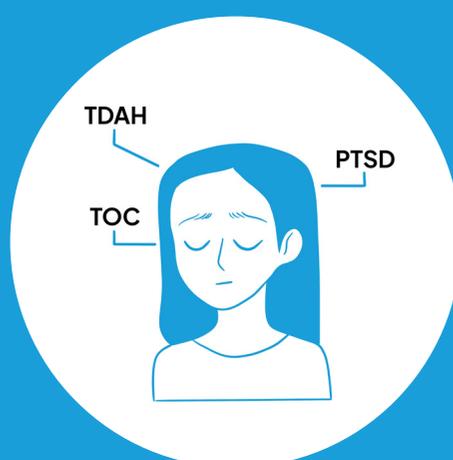
Características y camuflaje

1 de cada 100 personas tiene **autismo**

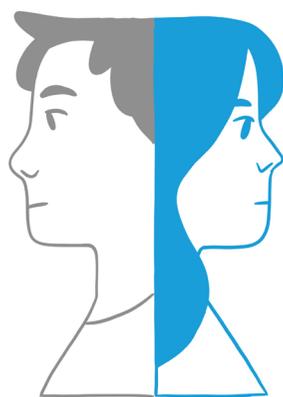
De ellas, 1 de cada 4 es **mujer**



Muchas de ellas reciben diagnósticos erróneos o tardíos, sobre todo cuando no tienen discapacidad intelectual.



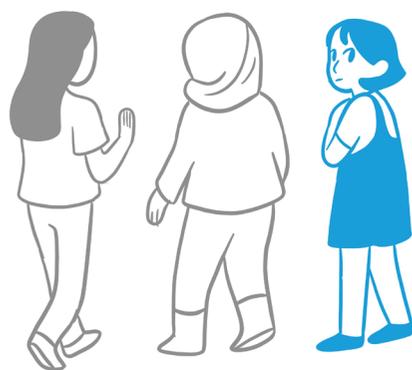
¿Por qué ocurre esto?
Estas son algunas razones:



Existe una **diferencia biológica** con los hombres que las protege genéticamente



Las niñas suelen tener mejores competencias para la comunicación y la interacción social y mostrar menos conductas repetitivas.



Las herramientas diagnósticas del autismo y los equipos profesionales son menos sensibles a los rasgos autistas de niñas y mujeres



Las niñas y las mujeres tienen más probabilidades de camuflar o enmascarar sus diferencias para encajar con sus iguales y evitar el estigma de ser autistas.

El camuflaje y el diagnóstico tardío tienen un impacto negativo sobre la salud mental y la identidad de las niñas y mujeres con autismo.

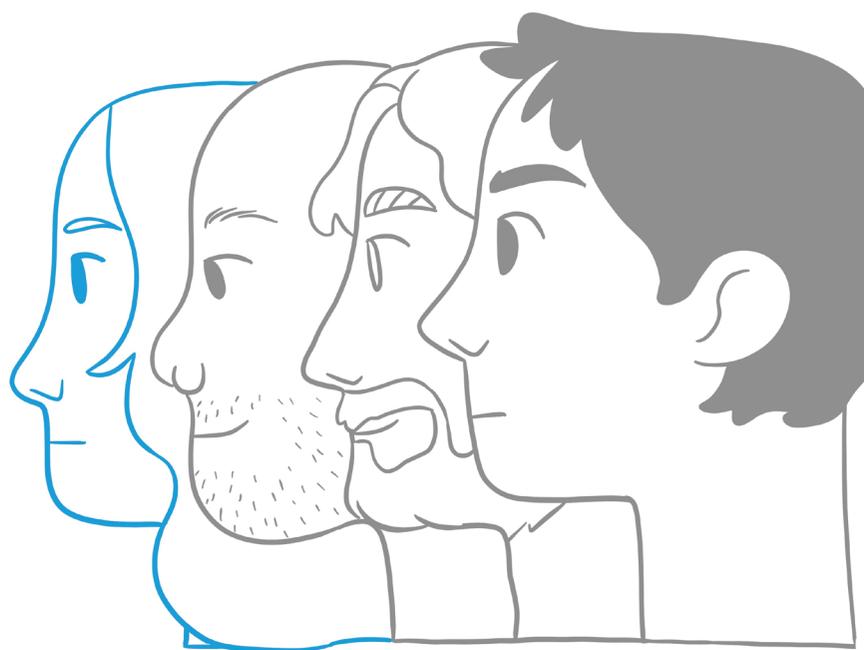


Mujeres y autismo

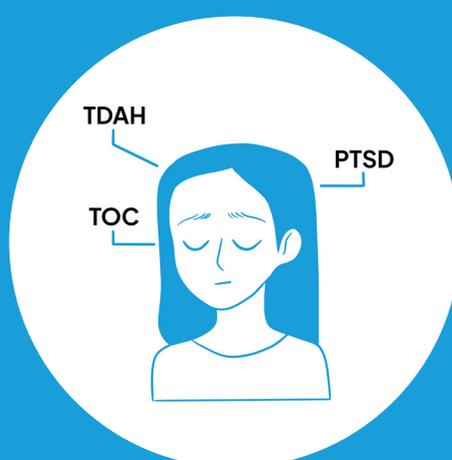
Características y camuflaje

1 de cada 100 personas tiene **autismo**

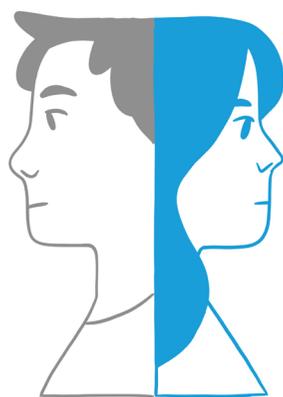
De ellas, 1 de cada 4 es **mujer**



Muchas de ellas reciben diagnósticos erróneos o tardíos, sobre todo cuando no tienen discapacidad intelectual.



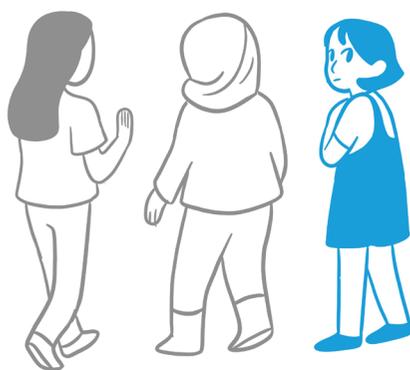
¿Por qué ocurre esto?
Estas son algunas razones:



Existe una **diferencia biológica** con los hombres que las protege genéticamente



Las niñas suelen tener mejores competencias para la comunicación y la interacción social y mostrar menos conductas repetitivas.



Las herramientas diagnósticas del autismo y los equipos profesionales son menos sensibles a los rasgos autistas de niñas y mujeres



Las niñas y las mujeres tienen más probabilidades de camuflar o enmascarar sus diferencias para encajar con sus iguales y evitar el estigma de ser autistas.

El camuflaje y el diagnóstico tardío tienen un impacto negativo sobre la salud mental y la identidad de las niñas y mujeres con autismo.



Recomendaciones para la prevención del bullying

La mitad de las niñas y jóvenes con autismo sufren acoso escolar. Suele ser menos físico y más difícil de observar que entre los chicos, porque se basa en:

1 La intimidación

3 Las amenazas

2 La exclusión

4 Los insultos y burlas



El miedo a ser acosadas o a sentirse diferentes puede llevar a las niñas y jóvenes a aislarse.

Además, algunas de ellas pueden no reconocer cuándo están siendo intimidadas y, por tanto, no buscan ayuda.

El impacto emocional del acoso y la exclusión les puede provocar baja autoestima, ansiedad o depresión.

¿Qué podemos hacer desde el centro educativo?



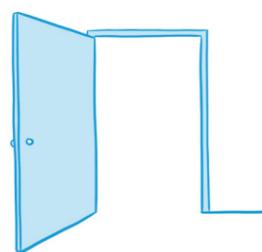
Promover actitudes positivas e inclusivas hacia el autismo: educar en el valor de la diferencia y mostrar referentes.



Favorecer actividades de convivencia, conocimiento de los demás, colaboración y apoyo mutuo.



Vigilar las formas sutiles o encubiertas de acoso: rumores, aislamiento, etc.



Asegurarse de que tenga una persona y un lugar "seguros" a los que acudir si está siendo acosada o excluida.



Ofrecer diferentes medios para denunciar el acoso (verbal, escrito, anónimo, etc.).



Facilitar la relación con otras chicas con las que pueda compartir intereses o aficiones.

Prevenir y actuar frente al acoso hacia niñas y jóvenes autistas es responsabilidad de todos y todas.

Señales de autismo en niñas y adolescentes

Camuflaje en la escuela



Lo que se ve

Se porta bien
Trabajadora
Obediente
Ganas de agradar
Inteligente

Lo que no se ve

Ansiedad
Perfeccionismo
Dolor de estómago
Preocupaciones
Fatiga
Confusión

Estos comportamientos pueden ayudarnos a identificar a una alumna autista:

1 Muestra un interés exagerado en aquello que le gusta.

2 Interpreta el lenguaje de forma demasiado literal.

3 Muestra sensibilidades sensoriales específicas

4 Es perfeccionista en algunas áreas, pero desorganizada en algunas rutinas básicas.

5 Presta una gran atención a los detalles.

6 Tiene un fuerte sentido de la justicia social o respeto por las normas.

7 Aparenta más inmadurez que sus iguales.

8 Tiene dificultades para entender y controlar sus emociones.

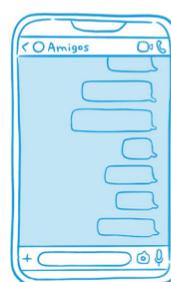
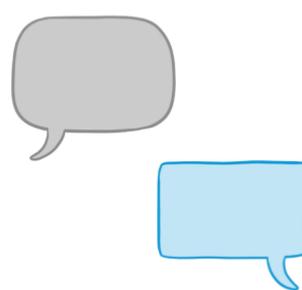
9 Es extremadamente empática, cariñosa y sensible hacia los demás.

10 Parece “demasiado tímida” o, por el contrario, no es consciente de los límites sociales.

11 Está muy interesada en socializar, pero no lo logra con éxito

12 Es muy controladora o poco recíproca en el juego

13 Parece demasiado dependiente y obsesiva hacia alguna amistad



Violencia de género

Las niñas y las mujeres en el espectro del autismo son más vulnerables a sufrir violencia de género, debido a:

1 Sus habilidades sociales diferentes

2 Sus dificultades para identificar riesgos o intenciones de los demás

3 Sus barreras para la comunicación

A menudo, esta violencia procede de personas de su entorno más cercano y no siempre son capaces de identificarla o denunciarla.

Pueden incluso normalizar los abusos o no querer denunciar por sentirse culpables.

Algunas señales que nos deben alertar sobre un posible caso de violencia contra una niña o mujer autista son:



Pesadillas o dificultades para dormir

Conducta retraída o demasiado desinhibida

Crisis o colapsos

Autolesión o ideación suicida

Comportamientos sexuales inadecuados

Cambio en las rutinas o hábitos alimentarios

Rechazo a cambiarse de ropa en público

Higiene inadecuada

Consumo de sustancias (alcohol, drogas)